

Vigilada Mineducación

Boletín institucional

# NotiMerani

## Julio



**MERANI**  
Fundación de Educación Superior  
Alberto Merani

#MeraniTeHaceÚnico

# Grados 2023-1

#MeraniTeHaceÚnico

El día 23 de junio, en una ceremonia solemne, se llevaron a cabo los grados 2023-1, donde se dio por finalizado el ciclo tecnológico de **30 Meranistas** de las carreras de **Criminalística y Ciencias Forenses, Investigación Criminal y Ciencias Forenses y Comunicación Social Multimedial**. Para la institución es un orgullo poder ser parte del proceso formativo y profesional de las personas.



# Encuentro de Egresados

Vigilada Mineducación

El pasado jueves 22 de junio, la **Fundación de Educación Superior Alberto Merani** tuvo el honor de organizar el encuentro de egresados, un evento vibrante y emotivo el cual contó con la participación de graduados, docentes y administrativos de la institución, además de la ponencia de **Rafael Poveda** y **Kevin Pinzón** quienes compartieron su trabajo investigativo acerca de Luis Alfredo Garavito "*La bestia*".



#SiempreMeranista

# Directorio Telefónico Umerani

¡Conoce **nuestro directorio telefónico** y realiza tus solicitudes de forma ágil y efectiva!



**Coordinación Académica**

316 741 6975



**Coordinación de Registro y Control**

318 716 2582



**Coordinación de Recursos y Desarrollo**

317 213 2809



**Coordinación de Promoción Institucional**  
\*Orientación y Servicio

316 880 3509  
317 642 4303



**Coordinación de Bienestar Institucional**

304 602 7661



**Promotor Institucional**

316 878 9363



**Promotor Institucional**

304 350 5506



**Promotor Institucional**

304 350 2355



**Biblioteca**

601 592 2742



**Consultorio Criminalístico**

315 647 7334

¡Merani Te Hace Único!

# Cumpleaños en julio

En el mes de **julio** celebramos los cumpleaños de nuestros compañeros:

 *Mónica Daniela  
Castillo Castillo*

 *Eliana Andrea  
Silva Paéz*

 *Carlos Andrés  
Rodríguez Torres*



#MeraniTeHaceÚnico



# Tips de manejo del estrés en el trabajo



**Establezca límites sanos:**



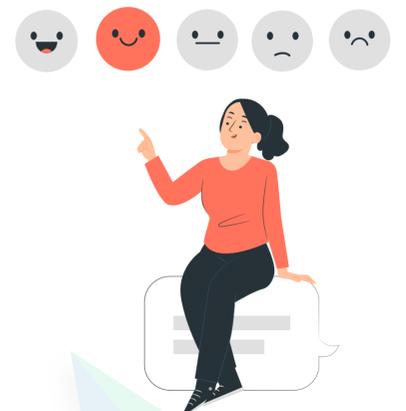
**Identifique vsus estresores:**



**Desarrolle respuestas saludables:**



**Aprenda a reconocer sus emociones:**



**Aprenda a relajarse:**



**Tómese un descanso:**



**Hable con su supervisor y compañeros:**



**Busque apoyo:**



Es fundamental saber identificar cuándo podemos enfrentarnos nosotros solos a situaciones de estrés y cuando la situación nos está sobrepasando afectando nuestra salud mental, física y el bienestar emocional.

Fuente: Enmente Psicólogos

# Educación Continua

#MeraniTeHaceUnico

El pasado jueves 29 de junio se realizó la clausura del **Curso en Psicología Forense** donde contamos con la participación de Daniel Rivera, coordinador del programa en Investigación Criminal y Ciencias Forenses, el docente Josept Sarmiento y nuestros estudiantes quienes finalizaron el curso de forma satisfactoria.





**Plan Refiéreme  
2023-2**

**Te incentivamos con:**

**\$500.000**

**¡En efectivo!**

Referencia a un amigo para estudiar  
Investigación Criminal y Ciencias  
Forenses en UMerani

\*Conoce más acerca de los términos y condiciones  
en la oficina de Promoción Institucional

Vigilada Mineducación



# #MeraniTeHaceÚnico



**Calle 73 # 20B -15 - Barrio San Felipe  
Localidad Barrios Unidos  
Bogotá - Colombia**

**Tel: (601) 597 27 42**



@Umeranioficial



304 350 2355