

Vigilada Mineducación

Boletín institucional
NotiMerani
Abril




MERANI
Fundación de Educación Superior
Alberto Merani

#MeraniTeHaceÚnico

Artículo

¿Conoces tu Ikigai?

Por:
Juan Sebastián de Zubiría



Vigilada Mineducación

¿Alguna vez has sentido que tu vida carece de intención o que te encuentras atrapado en una rutina sin sentido? Si es así, es posible que te estés preguntando cómo encontrar tu Ikigai. Ikigai es un concepto japonés que se refiere a tu razón de ser, tu propósito en la vida, lo que te impulsa a levantarte cada mañana con entusiasmo, lo que te hace sentir pleno y feliz en el día a día.

Encontrar tu Ikigai puede parecer una tarea abrumadora; por esto, en la Fundación de Educación Superior Alberto Merani nos encaminamos principalmente en desarrollar herramientas de autoconocimiento que te permitan descubrir y desarrollar tu Ikigai a través de el apoyo permanente de nuestra Línea Verde, una serie de cátedras estudiantiles que te ayudan a enfocarte mejor y te llevan a redescubrirte como persona, a alcanzar éste objetivo.

A continuación, te damos cinco tips para comenzar a encontrar tu Ikigai de forma sencilla y efectiva:

1. Empezar pequeño: Es fácil sentirse abrumado cuando se trata de encontrar tu propósito en la vida. En lugar de tratar de abordar todo a la vez, empieza con una sola área de tu vida que necesite mayor atención y enfócate en mejorarla poco a poco pero constantemente. Es un error tratar de desarrollar varios objetivos grandes al mismo tiempo.

2. Liberarse: Muchas veces, las viejas ideas y pensamientos pueden limitarnos y no permitirnos avanzar. Aprende a dejar ir esas creencias que no te sirven y abraza nuevas perspectivas que te permitan crecer y descubrir tu verdadero potencial.

3. Buscar armonía y sostenibilidad: Es importante hacerse las siguientes preguntas al buscar nuestro Ikigai: ¿Este propósito de vida es sostenible a largo plazo? ¿Puedo vivir de ese propósito? ¿Me genera armonía o, por el contrario estrés y enfermedad? Encontrar y desarrollar tu Ikigai debe ser una experiencia positiva y agradable.

4. Sentir alegría de las pequeñas cosas: A menudo, construir una meta grande a partir de varios objetivos pequeños puede ser muy satisfactorio. Celebra tus pequeños éxitos y encuentra alegría en cada logro. Esto te ayudará a mantener la motivación y el enfoque hacia tu propósito final.

5. Estar en el aquí y ahora: Aprende a disfrutar del viaje, no solo del destino final. Disfruta de cada paso que das para descubrir tu Ikigai. Aprende a vivir en el presente y a apreciar las pequeñas cosas de la vida; el pensar mucho en el pasado o en el futuro nos distrae del aquí y el ahora y no nos permite vivir en plenitud el presente.

Encontrar tu Ikigai es un proceso de autoconocimiento. Es importante tomarse el tiempo para explorar tus pasiones, habilidades y valores y desde allí encauzarte por trabajar en aquello que te apasiona. No tengas miedo de probar cosas nuevas y experimentar con diferentes enfoques. Al seguir estos cinco pasos, estarás en el camino hacia la realización personal y el descubrimiento de tu verdadero propósito en la vida.



Elección de representantes 2023-2024



Representate de docentes
Josept Fabián Sarmiento Ruíz



Representate de graduados
Leidy Dayanna Melo Mora



Representate de estudiantes
Gina Alejandra Tique Páez

El día 27 de marzo se llevaron a cabo las elecciones para representante de estudiantes y graduados, donde por medio de la elección popular fueron elegidas Gina Tique (**representante de estudiantes**) y Leidy Melo (**representante de graduados**).

Así mismo, los docentes eligieron al profesor Josept Sarmiento como su representante.

#MeraniTeHaceÚnico

Nuestra Página Web se renovó

¡Cambiamos de dirección web!

Visita nuestra página con su
nueva **URL**

www.umerani.edu.co

¡Mejoramos para ti!

Nuevos convenios institucionales

UNP (Unidad Nacional de Protección)

- ★ 20% descuento en el valor de la matrícula de pregrado.
- ★ 15% descuento en oferta de educación continuada.
- ★ Articulación prácticas profesionales a estudiantes del programa en Investigación Criminal y Ciencias Forenses.



Corporación Universitaria Remington

- ★ Homologación de créditos académicos de los programas Tecnología en Criminalística e Investigación Criminal y Ciencias Forenses al programa Universitario en Derecho.
- ★ Articulación en proyectos de Investigación.
- ★ Beneficios e incentivos en el valor de la matrícula
Préstamos de instalaciones para actividades académicas y bienestar.

Capacitamos con pasión

- ★ 15% descuento en el valor de la matrícula para el programa Tecnología en Investigación Criminal y Ciencias Forenses.



**CAPACITAMOS
con > PASIÓN**

Práctica Integral Forense

¡Te contamos que!

Próximamente llevaremos a cabo la primera **Práctica Integral Forense** del 2023, en la cual nuestros estudiantes pondrán a prueba sus habilidades y desarrollarán sus conocimientos.

El valor de esta actividad será de **\$150.000** por estudiante.

Fechas a confirmar



Orientación y Servicio

Para nosotros lo más importante es nuestra comunidad Meranista, por ello te recomendamos seguir estos tips para brindar un mejor servicio.

Buen trato

Establece una comunicación amable y cortés con los estudiantes. El buen trato es la base de la cual se parte.

Rapidez

La rapidez en la atención es un elemento fundamental a la hora de fidelizar a la comunidad.

Comodidad

Asegúrate de que sea fácil entrar en contacto con tu dependencia a través de los diferentes canales de atención.

Receptividad

Debes estar abierto a escuchar las diferentes sugerencias que se te hagan, para así mejorar tu atención y servicio.

Conocimiento

La comunidad espera encontrar respuestas claras y completas a todas sus dudas, por ello debes orientar tu servicio al conocimiento.

Personalización

Tu servicio debe ajustarse a las necesidades de cada cliente, así lograrás una fidelización del mismo con la institución.

(601) 597 27 42

**Calle 73 # 20B -15 - Barrio San Felipe
Bogotá - Colombia**

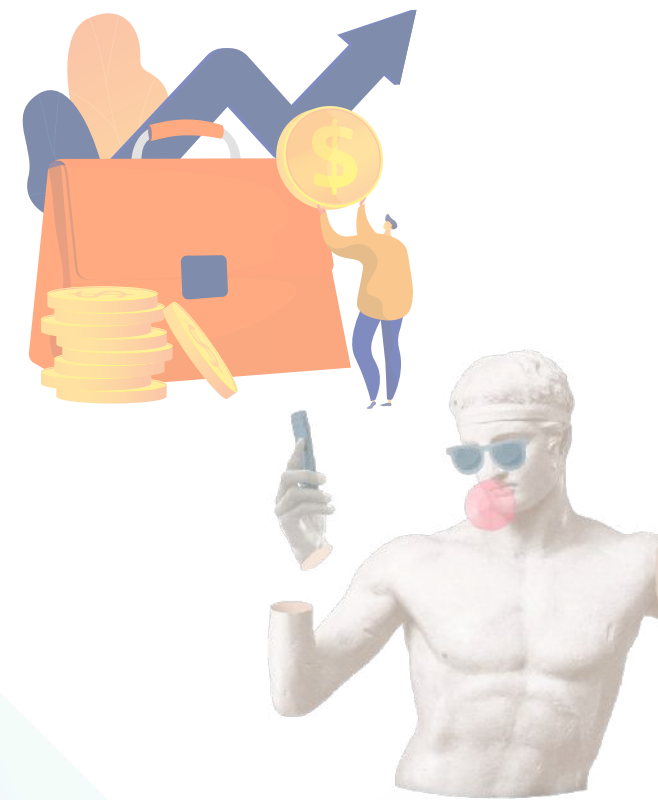
¡Actívate con UMerani!

Agéndate a las actividades que Bienestar Institucional tiene programadas para ti:

Lunes

Fútbol

12:30 p.m. a 01:30 p.m.



Jueves

Inversión en bolsa

08:00 a.m. a 09:00 a.m.

Taller creación de contenidos

11:00 a.m. a 12:00 p.m.

Martes

Música

11:00 a.m. a 12:00 p.m.



Viernes

Clases de Salsa

09:00 a.m. a 10:00 a.m.

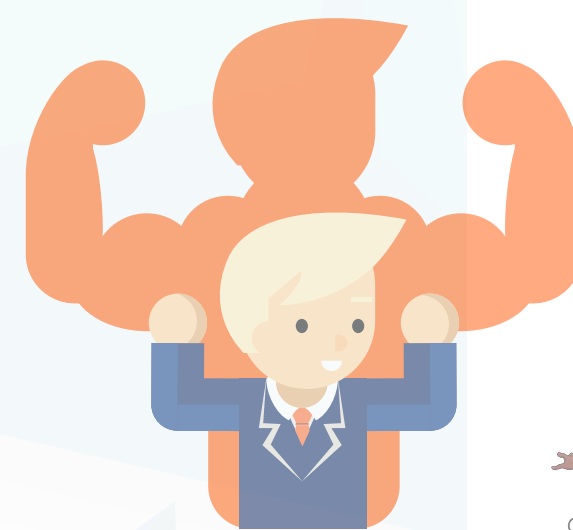
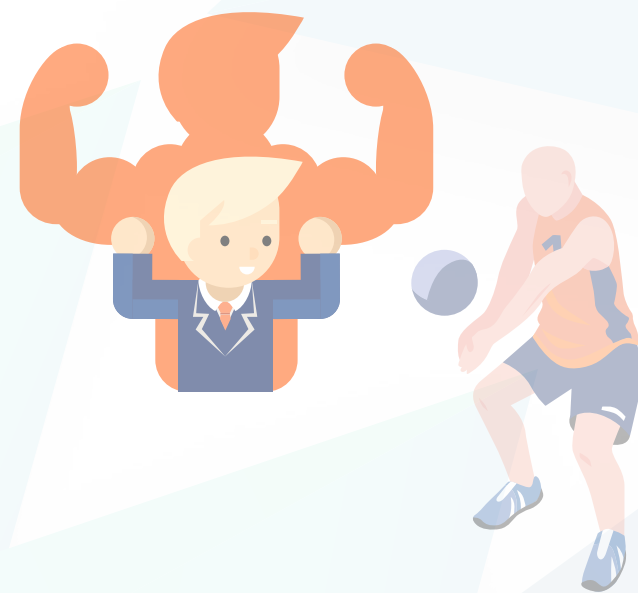
Miércoles

Defensa personal - Boxeo

10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Voleibol

11:00 a.m. a 12:00 p.m.



Sábado

Defensa personal - Boxeo

10:00 a.m. a 11:00 a.m.

Clases de baile con D-Thre3

11:00 a.m. a 12:00 p.m.



Revisa tu correo para conocer la agenda de cada semana y realizar tu inscripción, garantizando un espacio adecuado en el desarrollo de las actividades.

*Recuerda llevar hidratación y snacks a cada actividad.

#MeraniTeHaceÚnico

Plan Refiérereme 2023-2

Referencia a un amigo para estudiar **Investigación Criminal
y Ciencias Forenses** en **UMERANI**.

Te incentivamos con
\$500.000
en efectivo

*Conoce más sobre los **términos y condiciones** en la
oficina de **Promoción Institucional**.

#MeraniTeHaceUnico

#MeraniTeHaceUnico

#MeraniTeHaceUnico

#MeraniTeHaceUnico

#MeraniTeHaceUnico





Feria de emprendimiento

¿Quieres emprender y dar a conocer tu producto o servicio?

Te invitamos a participar de nuestra feria de emprendimiento

Fecha: 5 y 6 de mayo

Hora: Por definir

Lugar: Plazoleta principal

¡Te esperamos!

#MeraniTeHaceÚnico
#MeraniTeHaceÚnico

Vigilada Mineducación



#MeraniTeHaceÚnico



Calle 73 # 20B -15 - Barrio San Felipe
Localidad Barrios Unidos
Bogotá - Colombia

Tel: (601) 597 27 42



@Umeranioficial



304 350 2355